

भारत की कलम

Visit us on : www.bkknews24x7.com

वर्ष 11 अंक 22

हरिद्वार, सोमवार 26 जुलाई 2021

डाक पंजीयन संख्या: यूए/डीओ/देहरादून-547/2010-2012

मुख्यमंत्री ने सुनी आम जन सहित विभिन्न संगठनों की समस्यायें शिलान्यास सहित जो घोषणाएं की गई हैं उनको प्राथमिकता के आधार पर पूर्ण किया जाएगा: सीएम हमारी सरकार ने पेंडेंसी पर कार्य करेगी

देहरादून(संवाददाता)। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने अपने तीन दिवसीय उधमसिंह नगर ब्रमण के दौरान रविवार को खटीमा स्थित फाइबर अंतिथि गृह में जन समस्या निवारण कार्यक्रम में आम जनता से सीधे संवाद किया। कार्यक्रम में मुख्यमंत्री ने सामाजिक, धार्मिक, बार एसोसिएशन, उद्योग बन्धु, पार्टी कार्यकर्ता, किसान, पूर्व सैनिक, व्यापारिक बन्धु व विभिन्न संगठनों से भी संवाद कर उनकी समस्या सुनी। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने सभी का अभिवादन करते हुए कहा कि आप सभी के प्यार व आशीर्वाद से जो जिम्मेदारी सौंपी है उसे हम सबको मिलकर निभाना होगा। उन्होंने कहा कि हमारी सरकार उत्तराखण्ड को एक अच्छा माडल बनाना चाहती है, जहाँ सभी प्रकार का वातावरण अनुकूल हो जिसमें उद्योग, पर्यटन, शिक्षा, स्वास्थ्य व रोजगार आदि से परिपूर्ण हो। उन्होंने कहा कि हमारी सरकार ने पेंडेंसी पर कार्य करेगी। जिसके लिए अधिकारियों को निर्देश दिए गए हैं कि जो कार्य जिस स्तर का हो उसका उसी स्तर पर तत्काल निस्तारण करना सुनिश्चित करें, आवेदन पत्र किसी भी

धूमधाम से मनाया भारतीय मजदूर संघ का स्थापना दिवस समारोह में शामिल हुए स्वास्थ्य मंत्री डॉक्टर धन सिंह रावत

देहरादून(संवाददाता)। शुक्रवार को देहरादून भारतीय मजदूर संघ के स्थापना दिवस राजधानी देहरादून स्थित प्रान्तीय कार्यालय में धूमधाम से मनाया गया। समारोह के बीएमएस के संस्थापक दत्तोपंत टेंगड़ी की तपस्या और योगदान समरण किया और प्रतिमा में माल्यार्पण किया। स्थापना दिवस समारोह में मुख्य अंतिथि के रूप में प्रदेश स्वास्थ्य मंत्री डॉक्टर धन सिंह रावत ने ध्वजारोहण किया। उसके पश्चात संगठन से सम्बद्ध आशा कार्यकर्तियों ने उनका पुष्पगुच्छ भेंट कर स्वागत किया। कैबिनेट मंत्री रावत ने आशा कार्यकर्ती की पीड़ा व समस्याओं को समझते हुए उनके द्वारा कोरोना काल में दिए गए विशेष योगदान की सराहना की और आश्वासन दिया कि उनकी समस्याओं को मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के सामने रखेंगे। आशाओं से उन्हें रुबरु करवाएंगे, ताकि उनकी समस्याओं का निदान तत्काल हो सके। स्वास्थ्य मंत्री डॉक्टर रावत ने आशाओं व बीएमएस कार्यकर्ताओं और पदाधिकारियों का अभिनन्दन किया। कहा कि बीएमएस से जुड़ी आशाओं ने जिस धैर्य और लगन निष्ठा से जनसेवा निरतर बनाये रखते हुए भूमिका निभाई है जितनी सराहना की जाए उतनी कम है। क्योंकि अन्य संगठनों से जुड़ी आशाओं ने कोरोना काल में अनुशासन व दायित्व निभाने में कहीं न कहीं चूक की है और अपने कर्तव्य से विमुख होकर हड्डताल जैसे कार्यों को प्राथमिकता दी। इस अवसर पर भारतीय मजदूर संघ के कार्यकारी अध्यक्ष संजीव विश्नोई, गोविंद सिंह विष्ट पूर्णकालिक, रामचन्द्र खंडरी गढ़वाल प्रभारी, राजेन्द्र सजवाण, सुनील मेहता उपाध्यक्ष, अवनीश कांत उपाध्यक्ष, प्रवीन मंगराई, प्रदेश महामंत्री ललितेश विश्वकर्मा, प्रदेश कोषाध्यक्ष गुप्ता, कोषाध्यक्ष आरती थापा, विजयलक्ष्मी भंडारी उपाध्यक्ष, डीके अरविंद राजकुमार, पंकज शर्मा, जिलाध्यक्ष रोशनी धीमान, जिलामंत्री उर्मिला, तनुजा, रजनी, सावित्री, आरती, चंद्रावती, सुनीता, लक्ष्मी, शिखा आदि उपस्थित थी।

दशा में लम्बित नहीं रहने चाहिए। उन्होंने कहा कि यदि किसी भी अधिकारी के स्तर पर कोई लापरवाही प्रकाश में आई तो सम्बंधित की जिम्मेदारी निर्धारित की जाएगी। उन्होंने कहा कि पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी द्वारा उत्तराखण्ड में उद्योगों को स्थापित करने हेतु जो पैकेज दिए थे उनके कारण ही आज उत्तराखण्ड में व्यापक स्तर पर उद्योग स्थापित हुए हैं। उन्होंने कहा कि उद्योगों की समस्याओं का निस्तारण प्राथमिकता पर किया जाएगा। मुख्यमंत्री ने आम जनता के द्वारा भव्य स्वागत करने पर सभी का अभिवादन करते हुए कहा कि जिस प्रकार से मेरा स्वागत किया गया है उसके लिए अभिवादन करने के लिए मेरे पास कोई शब्द नहीं है। उन्होंने कहा कि २०२७ तक उत्तराखण्ड को शिक्षा, स्वास्थ्य, पर्यटन, कृषि, परिवहन, उद्योग आदि समस्त क्षेत्रों में पूरे देश में प्रथम स्थान पर लाना है, जिसके लिए आप सबका सहयोग अनिवार्य है। उन्होंने कहा कि हम सबको मिलकर यह सपना साकार करना होगा। उन्होंने कहा कि देश के प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने एक

लिए आगे नहीं आएगा तब तक हमारे धर्म पर आधात होता रहेगा। जिहादी गैंग को सबक सिखाने के लिए उनकी भाषा में ही जवाब देना होगा। और हमें धर्म को बचाने के लिए हिंदू नवयुवक को प्रति जागरूक होने और भारत को हिंदू राष्ट्र बनाने का संकल्प लिया गया और उदित भारद्वाज जी ने कहा युवा शक्ति के साथ बहुत जल्द

कार्यकारणी का गठन किया जाएगा। इस बैठक में प्रेमचंद सैनी, मोहित चौहान, उदित भारद्वाज, राहुल कश्यप, सोनू राज उपाध्याय, राजकुमार सैनी, शशि पाल, अनुपाल, अकाश कश्यप, आदि कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

मूल्य 1 रुपया

पृष्ठ 4

समस्याओं का शीघ्र निदान करे एनएचएआई व ग्रामीण निर्माण विभाग: अनिरुद्ध

हरिद्वार(संवाददाता)। उत्तरी हरिद्वार की एनएचएआई व ग्रामीण निर्माण विभाग से संबंधित समस्याओं के निदान हेतु भाजपा पार्षद अनिरुद्ध भाटी ने जिलाधिकारी सी. रविशंकर को ज्ञापन सौंपा। जिलाधिकारी को सौंपे ज्ञापन में अनिरुद्ध भाटी ने कहा कि वार्ड नं. ३ में पुराने आरटीओ तिराहे से लेकर मैंगो होटल तक एनएचएआई द्वारा हाईवे निर्माण के साथ-साथ सड़क के किनारे जल निकासी हेतु नाले का निर्माण किया गया था। इस नाले निर्माण में अनेक स्थानों पर नाले के ऊपर स्लैब नहीं डाले गये हैं तो कहीं डाले गये स्लैब क्षतिग्रस्त होकर दुर्घटना को न्यौता दे रहे हैं। पावन धाम चौक पर गैरव निषाद के मकान के सामने, चन्द्रपाल प्रजापति के घर के सामने, आद्य शक्ति पब्लिक स्कूल के सामने स्लैब नहीं डाले गये हैं।

साथ ही मौनी बाबा आश्रम व सुरेन्द्र गिरि के मकान के सामने स्लैब क्षतिग्रस्त हो गये हैं। अतः जनहित में अविलम्ब नाले पर स्लैब डाले जाये तथा क्षतिग्रस्त स्लैब की मरम्मत करवायी जाये। कहा कि भूपतवाला में ग्रामीण निर्माण विभाग द्वारा मुखिया गली, आदर्श नगर व शेर गली में अनेक सड़कों का निर्माण कराया गया है। सड़कों का निर्माण दुकड़ों-दुकड़ों में अलग-अलग ठेकेदारों द्वारा किया गया है, जिस कारण नवनिर्मित सड़कों में अनेक सड़कों के निर्माण में मानकों की अनदेखी करते हुए गुणवत्ता का ध्यान नहीं रखा गया है। निष्काम सेवा ट्रस्ट के सामने वाली गली में नवनिर्मित सड़क से बजरी उखड़नी प्रारम्भ हो गयी है। शेर गली में नयी बनी सड़क जगह-जगह से उखड़ रही है तथा अम्बूराम प्रजापति वाली गली में सड़क का ढाल सही नहीं किया गया है जिस कारण समूची गली में जल भराव की स्थिति उत्पन्न हो रही है तथा अनेक स्थानों पर सड़क उखड़नी प्रारम्भ हो गयी है। अतः जनहित के दृष्टिगत नवनिर्मित गलियों के पुनर्निर्माण अथवा मरम्मत हेतु तुरन्त ठेकेदारों को आदेशित करें अन्यथा ठेकेदार व विभागीय अधिकारियों के खिलाफ कठोर कार्रवाई की जाये। जिलाधिकारी सी. रविशंकर ने आश्वासन देते हुए कहा कि वह तुरंत संबंधित विभागों को समस्या के निदान हेतु निर्देशित कर रहे हैं।

सनातन धर्म की रक्षा को त्रिपुरा आश्रम में बैठक की हिंदू योद्धाओं ने



के लिए कितने ही बलिदान क्यों ना देने पड़े हम बलिदान देने से भी पीछे नहीं हटेंगे सोनू राज उपाध्याय जी ने बताया कि भारत देश में अपने धर्म की रक्षा स्वयं हिंदू को करनी होगी और राहुल कश्यप ने कहा कि जब तक हिंदू समाज करने के कहीं न कहीं चूक की है और अपने कर्तव्य से विमुख होकर हड्डताल जैसे कार्यों को प्राथमिकता दी। इस अवसर पर भारतीय मजदूर संघ के कार्यकर्ता अध्यक्ष संजीव विश्नोई, गोविंद सिंह विष्ट पूर्णकालिक, रामचन्द्र खंडरी गढ़वाल प्रभारी, राजेन्द्र सजवाण, सुनील मेहता उपाध्यक्ष, अवनीश कांत उपाध्यक्ष, प्रवीन मंगराई, प्रदेश महामंत्री ललितेश विश्वकर्मा, प्रदेश कोषाध्यक्ष गुप्ता, कोषाध्यक्ष आरती थापा, विजयलक्ष्मी भंडारी उपाध्यक्ष, डीके अरविंद राजकुमार, पंकज शर्मा, जिलाध्यक्ष रोशनी धीमान, जिलामंत्री उर्मिला, तनुजा, रजनी, सावित्री, आरती, चंद्रावती, सुनीता, लक्ष्मी, शिखा आदि उपस्थित थी।

सम्पादकीय

जासूसी पर हंगामा

हमारी संसद के दोनों सदन पहले दिन ही स्थगित हो गए। जो नए मंत्री बने थे, प्रधानमंत्री उनका परिचय भी नहीं करवा सके। विपक्षी सदस्यों ने सरकारी जासूसी का मामला जोरों से उठा दिया है। उन्होंने सरकार पर आरोप लगाया कि वह देश के लगभग 300 नेताओं, पत्रकारों और जर्जों आदि पर जासूसी कर रही है। इन लोगों में दो केंद्रीय मंत्री, तीन विरोधी नेता, 40 पत्रकार और कई अन्य व्यवसायों में लगे लोग भी शामिल हैं। यह जासूसी इसाइल की एक प्रसिद्ध कंपनी के सॉफ्टवेयर 'पेगासस' के माध्यम से होती है। इस सॉफ्टवेयर का इस्तेमाल करके सरकार देश के महत्वपूर्ण लोगों के ई-मेल, व्हाट्साप और संवाद सुनती है। यह रहस्योदयान सिर्फ भारत के बारे में ही नहीं हुआ है। इस तरह के सॉफ्टवेयर का इस्तेमाल 40 देशों की संस्थाएं कर रही हैं। यह जासूसी लगभग 50,000 लोगों पर की जा रही है। इस सॉफ्टवेयर को बनानेवाली कंपनी एनएसओ ने दावा किया है कि वह अपना यह माल सिर्फ संप्रभु सरकारों को ही बेचती है ताकि वे आतंकवादी, हिंसक, अपराधी और अराजक तत्वों पर निगरानी रख सकें। इस कंपनी के रहस्यों का भांडाफोड़ कर दिया फ्रांस की कंपनी 'फारबिडन स्टोरीज' और 'एमनेस्टी इंटरनेशनल' ने। इन दोनों संगठनों ने इसकी भांडाफोड़ खबरें कई देशों के प्रमुख अखबारों में छपा दी हैं। भारत में जैसे ही यह खबर फूटी तहलका-सा मच गया। अभी तक उन 300 लोगों के नाम प्रकट नहीं हुए हैं लेकिन कुछ पत्रकारों के नामों की चर्चा है। विरोधी नेताओं ने सरकार पर हमला बोलना शुरू कर दिया है। उन्होंने कहा है कि इस घटना से यह सिद्ध हो गया है कि मोदी-राज में भारत 'पुलिस स्टेट' बन गया है। सरकार अपने मंत्रियों तक पर जासूसी करती है और पत्रकारों पर जासूसी करके वह लोकतंत्र के चौथे खंबे को खोखला कर रही है। सरकार ने इन आरोपों का खंडन किया है। उसने कहा है कि पिछले साल भी 'पेगासस' को लेकर ऐसे आरोप लगे थे, जो निराधार सिद्ध हुए थे। नए सूचना मंत्री ने संसद को बताया कि किसी भी व्यक्ति की गुप्त निगरानी करने के बारे में कानून-कायदे बने हुए हैं। सरकार उनका सदा पालन करती है। 'पेगासस' संबंधी आरोप निराधार हैं। यहां असली सवाल यह है कि इस सरकारी जासूसी को सिद्ध करने के लिए क्या विपक्ष ठोस प्रमाण जुटा पाएगा? यदि ठोस प्रमाण मिल गए और सरकार-विरोधी लोगों के नाम उनमें पाए गए तो सरकार को लेने के देने पड़ सकते हैं। इसे अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता और लोकतंत्र की हत्या की संज्ञा दी जाएगी। यों तो पुराने राजा-महाराजा और दुनिया की सभी सरकारें अपना जासूसी-तंत्र मजबूती से चलाती हैं लेकिन यदि उसकी पोल खुल जाए तो वह जासूसी-तंत्र ही क्या हुआ? जहां तक पत्रकारों और नेताओं का सवाल है, उनका जीवन तो खुली किताब की तरह होना चाहिए। उन्हें जासूसी से क्यों डरना चाहिए? वे जो कहें और जो करें, वह खम ठोककर करना चाहिए।

सफाई कर्मचारियों ने शहरी विकास मंत्री का पुतला जलाया

सरकार के खिलाफ की जमकर नारेबाजी

नैनीताल। सरोवर नगरी नैनीताल में देवभूमि उत्तराखण्ड सफाई कर्मचारी संघ के प्रांतीय आहन पर 99 सूत्रीय मांगों को लेकर आंदोलन कर कार्य बहिष्कार आज सातवें दिन भी जारी रहा। अध्यक्ष धर्मेश प्रसाद के नेतृत्व में सैकड़ों सफाई कर्मचारियों ने रिक्षा स्टैंड चौराहा पर शहरी विकास मंत्री बंशीधर भगत का पुतला दहन कर सरकार के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। इस दौरान सैकड़ों सफाई कर्मचारी मौजूद रहे। सफाई कर्मचारी नेताओं ने सभा की साथ ही 99 सूत्रीय मांगों को लेकर विचार-विमर्श किया तथा कर्मचारियों की उपस्थिति दर्ज करायी। इस अवसर पर सचिव सोनू सहदेव, प्रदेश उपाध्यक्ष औमप्रकाश भैया, प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य महेंद्र लाल, जिला अध्यक्ष राजन लाल, सुदेश पवार, मनोज सिलेलान, केपी, गुड़, विक्की सिलेलान, मनोज चौहान, विकास कुमार, मनीष कीर्ति, बंटी, दीपक, नीरज, विरेन्द्र, रंजना देवी, बसंती देवी, रजनी, सुमित्रा, रानी, रंजीता, बबली, रेनू, सहित सैकड़ों की संख्या में मातृशक्ति व कर्मचारी साथी मौजूद थे।

कैबिनेट मंत्री सतपाल महाराज ने किया करोड़ों की योजनाओं का लोकार्पण व शिलान्यास

पौड़ी। जनपद पौड़ी गढ़वाल के चौबट्टाखाल विधानसभा क्षेत्र के विधायक और मंत्री सतपाल महाराज ने कहा कि अपने विधानसभा क्षेत्र चौबट्टाखाल में करोड़ों रुपए की योजनाओं का लोकार्पण किया। प्रदेश के पर्यटन, लोक निर्माण, सिंचाई मंत्री एवं विधायक सतपाल महाराज ने कहा कि लोक निर्माण विभाग एवं पीएमजीएसवाई योजना के तहत जितने भी लोगों के मुआवजे लंबित हैं उन सभी को शीघ्र भुगतान के निर्देश भी दिए। महाराज ने अधिकारियों को शासनादेश के तहत कार्य करने और लोगों की भावनाओं का भी ध्यान रखने को कहा। अपने विधानसभा क्षेत्र में करोड़ों रूपये की कई योजनाओं का लोकार्पण एवं शिलान्यास करने के साथ-साथ उन्होंने बीरोंखाल में प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र (पीपी मोड) की व्यवस्थाओं व पर्यटन विभाग द्वारा निर्माणाधीन पर्यटक आवास गृह निरीक्षण भी किया।

लोकार्पण, शिलान्यास और विभिन्न विकास कार्यों के निरीक्षण के दौरान स्थानीय जनता और जनप्रतिनियों को संबोधित करने से पूर्व राष्ट्रीय बौमिसंग चैम्पियन शिप में थैलीसैण निवासी जयदीप रावत को गोल्ड मैडल मिलने प्रसन्नता व्यक्त करते हुए क्षेत्र के लिए यह गैरव की बात कही। महाराज ने कहा कि पूरे राज्य में बड़ी तेजी के साथ भाजपा सरकार विकास को करने में लगी है।

कोविड के कारण कुछ परेशानियां रही हैं लेकिन अब कुछ हद तक हालात सुधरे हैं। कैबिनेट मंत्री एवं स्थानीय विधायक सतपाल महाराज ने कहा कि हमने कोविड काल को देखते हुए सिंचाई विभाग में बड़े ठेकों को छोटा करके स्थानीय

भारत करेगा पूरी दुनिया का नेतृत्व: स्वामी रामदेव पतंजलि योगपीठ दुनिया के लिए आध्यात्मिकता का केन्द्र: आचार्य बालकृष्ण

हरिद्वार(संवाददाता)। पतंजलि योगपीठ के योग भवन सभागार में गुरु पूर्णिमा महोत्सव ऋषि ज्ञान परंपरा के साथ मनाया गया। इस अवसर पर पतंजलि योगपीठ परिवार को स्वामी रामदेव व आचार्य बाल कृष्ण महाराज का आशीर्वाद लाभ मिला। इस दौरान स्वामी रामदेव ने कहा कि पतंजलि के माध्यम से ऋषि-मुनियों की प्राचीन परंपरा स्थापित कर विश्व की सबसे बड़ी आध्यात्मिक शक्ति भारत का निर्माण हो रहा है। अब वह दिन दूर नहीं जब भारत विश्व का नेतृत्व करेगा। कहा कि पतंजलि के माध्यम से शिक्षा, संस्कार, चिकित्सा, कृषि, अनुसंधान आदि विविध क्षेत्रों में नए आयाम स्थापित किए जा रहे हैं। यहाँ दिव्य चरित्र गढ़ने का अद्वितीय कार्य किया जा रहा है। नन्हे-नन्हे बच्चे पतंजलि गुरुकृतम् तथा देश के लिए निस्वार्थ भाव से समर्पित संन्यासी पतंजलि संन्यास आश्रम में तैयार किए जा रहे हैं। पंचोपदेश-अष्टाध्यायी, चैत्र, उपनिषद, श्रीमद्भगवद्गीता कण्ठस्थ कहने वालों का अभाव था।

स्वामी रामदेव जी के अथक प्रयासों से यह संभव हो पाया है कि आज नन्हे-नन्हे बच्चे भी शास्त्र श्रवण कर रहे हैं। कार्यक्रम में प्रो. महावीर, साध्वी देवप्रिया, स्वामी परमार्थ देव, डॉ. एन.पी. सिंह, एन.सी. शर्मा, बहन ऋतंभरा, ललित मोहन, बहन अंशुल, बहन पारुल, डॉ. जयदीप आर्य, भाई राकेश, एस.के. तिजारावाला, एल.आर. सैनी, तरुण राजपूत, भाई विनोद, स्वामी तीर्थदेव आदि मौजूद रहे।

डायबिटीज के रोगी, हो सकते हैं कोरोना के संकेत सावधानियां (कोरोना इलाज से ५ से अधिक बीमारियाँ बोनस में!)

डॉ० अरविन्द प्रेमचंद जैन

कोरोना महामारी की दूसरी लहर के प्रकोप में वैसे तो हर उम्र के लोग वायरस की चपेट में आ रहे हैं लेकिन सबसे ज्यादा खतरा उन पर जो पहले से ही सेहत की समस्याएं झेल रहे हैं। खासकर डायबिटीज के मरीजों को इस वक्त ज्यादा सावधान रहने की जरूरत है। उन्हें इन लक्षणों को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।

कोरोना वायरस की दूसरी लहर और पिछले साल की महामारी में काफी अंतर सामने आया है। म्यूटेशन के बाद कोविड के नए-नए वेरिएंट सामने आ रहे हैं जो पहले के वायरस की अपेक्षा ज्यादा संक्रामक हैं। कोविड मामलों को कंट्रोल करने में सरकार ज्यादा से ज्यादा लोगों को वैक्सीनेट करने का प्रयास कर रही है बावजूद इसके बड़ी तादाद में लोग इससे संक्रमित हो रहे हैं। नए वेरिएंट लक्षणों में भी बदलाव आया है जो मरीजों की जान जोखिम में डाल रहे हैं। इनमें मधुमेह के रोगियों को कोविड का सबसे ज्यादा खतरा बताया जा रहा है। हाल के दिनों में कोविड संक्रमित डायबिटीज के मरीजों का डेथ रेट ज्यादा आया है।

आए दिन ही कोविड की चपेट में आने वाले डायबिटीज मरीजों में नए-नए सिस्टम्स देखने को मिल रहे हैं जिन्हें हमें गंभीरता से लेने की जरूरत है। जो पहले से सेहत संबंधी समस्याएं झेल रहे हैं उनके लिए नया स्ट्रेन बेहद घातक साबित हो रहा है। मधुमेह के रोगी अगर अपने अंदर हो रहे बदलाव की पहचान कर सही

समय पर उपचार कर लें तो खतरे को टाला जा सकता है।

खराब रक्त शर्करा स्तर

डायबिटीज मरीजों का खराब रक्त शर्करा का स्तर शरीर में इंसुलिन प्रोडक्शन की मात्रा को कम कर देता है जिसके चलते इम्यून सिस्टम पर दबाव पड़ता है। या कहें कि खराब ब्लड ग्लूकोज लेवल के चलते इम्यूनिटी कम होने लगती है जिससे खतरा बढ़ जाता है। इस सिचुएशन में मधुमेह से पीड़ित रोगी का रक्त प्रवाह भी खराब होने लगता है और दूसरी तरह की समस्याएं भी पनपने लगती हैं।

जिन लोगों की कंडीशन अस्पताल में भर्ती होने की होती है, उनमें वैस्कुलर समस्याएं भी हो सकती हैं जैसे कार्डियो वैस्कुलर लेप्स, रेस्पिरेटरी डिक्लाइन, क्रोनिक लंग डिजीज. इसके अलावा, कोविड-19 के कुछ लक्षण और भी हो सकते हैं, जिनसे डायबिटीज के मरीजों को ज्यादा सावधान रहने की जरूरत है।

त्वचा पर चकते और सूजन आना

कोरोना वायरस की दूसरी लहर में मरीजों में कई तरह के असामान्य लक्षण देखे जा रहे हैं जैसे त्वचा पर चकते, लाल धब्बे, सूजन और एलर्जी आदि। ऐसे में कोरोना वायरस के ज्यादातर लक्षण जैसे पैर की उंगलियों पर चकते पड़ना, खुजली होना, त्वचा पर लाल धब्बे आदि डायबिटीज के मरीजों द्वारा अनुभव किए जाने की अधिक संभावना है।

डायबिटीज मरीजों के ब्लड में

शुगर लेवल ज्यादा होने पर त्वचा शुष्क हो जाती है जिसके चलते शरीर पर सूजन, दाग, धब्बे, फफोले, लाल धब्बे, खुजली, चकते, फफोले आदि पड़ जाते हैं। अब ये सभी कोविड संक्रमण के लक्षणों में से भी एक हैं।

इसलिए डायबिटीज के मरीजों को अपनी त्वचा का बेहद ख्याल रखना चाहिए जिससे वह कोरोना वायरस के इन शुरुआती लक्षणों को पहन कर कर ट्रीटमेंट ले सकें।

कोविड निमोनिया

कोरोना संक्रमित रोगियों के लिए निमोनिया एक गंभीर फैक्टर साबित हो सकता है, खासकर उनके लिए जो डायबिटीज की चपेट में हैं। शरीर में सूजन का बढ़ना और अनियंत्रित ब्लड शुगर लेवल से रेस्पिरेटरी हेलथ पर काफी प्रभाव पड़ता है। इसके परिणामस्वरूप शरीर को कई तरह से क्षति पहुंच सकती है।

ब्लड में शुगर का लेवल ज्यादा होने के कारण वायरस आसानी से शरीर में फैलकर कई तरह से हानि पहुंच सकता है। यह खतरा टाइप -1 और टाइप -2 डायबिटीज दोनों के मरीजों के लिए एक समान है। ऐसे में फेफड़ों का क्षतिग्रस्त होना ज्यादा संभव है जिसे कोरोना वायरस के संक्रमण के दौरान स्पष्ट तौर पर देखा गया है।

ऑक्सीजन का गिरना

कोविड-19 से जूझ रहे मरीजों के लिए ऑक्सीजन लेवल में गिरावट आना सबसे बड़ी समस्याओं में से एक है। ऐसी सिचुएशन में डायबिटीज मरीज की और भी ज्यादा इम्यूनिटी

कमजोर हो जाती है।

डायबिटीज के मरीज या कमजोर

की कमी और सांस फूलना, सांस लेने में तकलीफ, सीने में दर्द, दिल से जुड़ी बीमारियाँ आदि संबंधित लक्षणों से पीड़ित होने की संभावना अधिक होती है।

हाइपोक्सिया ऐसी स्थिति है जिसमें बिना कोई लक्षण दिखे ही अचानक से ऑक्सीजन लेवल बहुत कम हो जाता है। आमतौर पर यह स्थिति डायबिटीज से पीड़ित रोगियों में अधिक देखी गई है। उन्हें अपनी सेहत पर हर पल ध्यान देने की जरूरत है।

ब्लैक फंगस

कोरोना संक्रमित मरीजों में अब ब्लैक फंगस का संक्रमण भी तेजी से फैल रहा है। एक्सप्रेस ब्लैक फंगस को एक गंभीर बीमारी बता रहे हैं। यह रहस्यमयी फंगस अनियंत्रित डायबिटीज, स्ट्रेंग्यूड की वजह से

गुरुपूर्णिमा यानि स्मरण व समर्पण

का पर्व: डॉ. पण्डया

श्रद्धा का आरोहण का महापर्व है

गुरुपूर्णिमा : शैलदीदी

हरिद्वार(संवाददाता)। गायत्री तीर्थ शांतिकुंज में गुरु पूर्णिमा पर्व समूह साधना और सद्गुरु द्वारा बताये सूत्रों को पालन करने की शपथ के साथ मनाया गया। शांतिकुंज परिवार ने कोविड-19 के अनुशासनों के अंतर्गत पर्व पूजन का कार्यक्रम भावनात्मक रूप से सम्पन्न किया। महापर्व पर गायत्री परिवार प्रमुखद्वय ने आनलाइन संदेश दिये। इसमें शांतिकुंज व देवसंस्कृति विवि परिवार ने सोशल डिस्टेसिंग का पालन करते हुए एलईडी स्क्रीन के माध्यम से लाइव प्रसारण में भागीदारी की, तो वहाँ देश-विदेश के गायत्री परिवार के कार्यकर्ता भी सोशल मीडिया के माध्यम से आनलाइन लाइव जुड़े।

आनलाइन गुरु पूर्णिमा पूजन को शांतिकुंज के अधिकारिक यूट्यूब चैनल, फेसबुक, जूम सहित अनेक सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म के माध्यम से प्रसारित किया गया। इस दौरान भारत सहित सौ से अधिक देशों के लाखों गायत्री साधकों ने भाग लिया। इस अवसर पर अखिल विश्व गायत्री परिवार प्रमुख डॉ. प्रणव पण्डया ने कहा कि गुरु पूर्णिमा स्मरण तथा समर्पण का महापर्व है। इस दिन शिष्य अपने गुरु के प्रति सच्चे मन से समर्पण करता है और गुरु के आदेशों को स्मरणपूर्वक पालन करता है। तब सद्गुरु अपने शिष्यों के सदगुरुओं को खाद-पानी देते हुए विकसित करता है और दोषों के परिमार्जन के लिए विविध उपाय सुझाता है। सद्गुरु अपने शिष्य को सदैव सीखते रहने, याद करते रहने, प्रतिभा परिष्कार, विशेषता विकसित करने तथा आत्मिक चेतना के विकास के लिए प्रेरित एवं मार्गदर्शन करता है। कहा कि सद्गुरु के शरण में आने पर शिष्य के बुद्धि सद्बुद्धि में परिवर्तित हो जाती है। डॉ. पण्डया ने अपने सद्गुरु-युगऋषि पं श्रीराम शर्मा आचार्य के मार्गदर्शन में जीवन में हुए सकारात्मक बदलाव का उल्लेख करते हुए गुरु महिमा की विस्तृत जानकारी दी। संस्था की अधिष्ठात्री शैलदीदी ने अपनी भावपूर्ण उद्बोधन में कहा कि पावन गुरुपूर्णिमा श्रद्धा का आरोहण का महापर्व है। सद्गुरु तप: उर्जा से सम्पन्न एवं चरित्रवान होते हैं। गुरु अपने आचरण, चरित्र तपशक्ति के समर्पित शिष्यों के आत्मिक व आध्यात्मिक विकास करने के लिए प्रेरित करते हैं। शैल दीदी ने कहा कि हमारे आराध्य एवं सद्गुरु परम पूज्य गुरुदेव युगऋषि पं. श्रीराम शर्मा आचार्यश्री ने अपने लाखों-करोड़ों शिष्यों के जीवन को न केवल बदला है वरन् उसे जीवन में उंचा से उंचे उठाया है। सच्चे मन से उनकी तपशक्ति से जो भी जुड़ा, उन्हें हमेशा लाभ ही लाभ मिला है। शैलदीदी ने अपने जीवन के अनुभवों को साझा करते हुए गुरु-शिष्य परसंपरा पर विस्तृत जानकारी दी।

**स्वतंत्रता संग्राम
के अग्रदूत**

**अमर शहीद
श्रीदेव सुमन
को**

**उनकी पुण्यतिथि पर
उत्तराखण्डवासियों की ओर से
शत-शत नमन**

1916-1944
25 जुलाई



सूचना एवं लोक सम्पर्क विभाग, उत्तराखण्ड द्वारा जनहित में जारी
www.uttarainformation.gov.in

uttarakhand DIPR

DIPR_UK

uttarakhand DIPR

uttarakhand DIPR

सी.एम. हेल्पलाइन
नंबर - 1905

मुख्यमंत्री ने स्थानीय आम जनता से जन समस्या निवारण कार्यक्रम में किया सीधे संवाद

ऊधमसिंह नगर। आज मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने अपने तीन दिवसीय जनपद भ्रमण के दौरान खटीमा स्थित फाइबर कम्पनी अतिथि गृह, तथा कार्यक्रम के तहत सामाजिक, धार्मिक, बार एशोसिएशन, उद्योग बन्धु, पार्टी कार्यकर्ता, किसान, पूर्व सैनिक, व्यापारिक व विभिन्न संगठनों एवं स्थानीय आम जनता से जन समस्या निवारण कार्यक्रम में सीधे संवाद किया। इस दौरान विभिन्न संगठनों के पदाधिकारियों ने मुख्यमंत्री को ज्ञापन भी दिया। मुख्यमंत्री धामी ने ज्ञापन लेते हुए सभी की समस्याओं को सुना। कार्यक्रम भाजपा के जिला अध्यक्ष शिव अरोरा की अध्यक्षता में आयोजित किया गया। उन्होंने सभी का अभिवादन किया। उन्होंने कहा कि आप सभी के प्यार व आशीर्वाद से आज पार्टी हाईकमान ने मुझे जो जिम्मेदारी सौंपी है उसे हम सबको मिलकर निभाना होगा। उन्होंने कहा कि हमारी सरकार उत्तराखण्ड को एक अच्छा माडल बनाना चाहती हैं जहाँ सभी प्रकार का वातावरण अनुकूल हो जिसमें उद्योग, पर्यटन, शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगार आदि से परिपूर्ण हो। उन्होंने कहा कि हमारी सरकार नो पेंडेंसी पर कार्य करेगी। जिसके लिए अधिकारियों को निर्देश दिए गए हैं कि जो कार्य जिस स्तर का हो उसका उसी स्तर पर तत्काल

निस्तारण करना सुनिश्चित करें, आवेदन पत्र किसी भी दशा में लम्बित नहीं रहने चाहिए। उन्होंने कहा कि यदि किसी भी अधिकारी के स्तर पर कोई लापरवाही प्रकाश में आई तो सम्बन्धित की जिम्मेदारी निर्धारित की जाएगी। उन्होंने कहा कि पूर्व प्रथानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी के द्वारा उत्तराखण्ड में उद्योगों को स्थापित करने हेतु जो पैकेज दिए थे उनके कारण ही आज उत्तराखण्ड में व्यापक स्तर उद्योग स्थापित हुए हैं। उन्होंने कहा कि उद्योगों की समस्याओं का निस्तारण प्राथमिकता पर किया जाएगा। मुख्यमंत्री ने आम जनता के द्वारा भव्य स्वागत करने पर सभी का अभिवादन करते हुए कहा कि जिस प्रकार से मेरा स्वागत किया गया है उसके लिए अभिवादन करने के लिए मेरे पास कोई शब्द नहीं है जिसके लिए मैं सबका आभार व्यक्त करता हूँ। उन्होंने कहा कि २०२७ तक उत्तराखण्ड को शिक्षा, स्वास्थ्य, पर्यटन, कृषि, परिवहन, उद्योग आदि समस्त क्षेत्रों में पूरे देश में प्रथम स्थान पर लाना है, जिसके लिए आप सबका सहयोग अनिवार्य है। उन्होंने कहा कि हम सबको मिलकर यह सपना सकार करना होगा। उन्होंने कहा कि देश के प्रधानमंत्री नेरेन्द्र मोदी ने एक सामान्य परिवार के व्यक्ति को मुख्य सेवक बनाया है उस

दायित्व को सबके सहयोग से पूर्ण करना होगा। उन्होंने कहा कि जो घोषणाएं व शिलान्यास की गई हैं उनको प्राथमिकता के आधार पर पूर्ण किया जाएगा। उन्होंने कहा कि मैं आपका बेटा, भाई हु उत्तराखण्ड चहुमुखी विकास करने के लिए प्रयास करूँगा। इसके उपरांत मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के जनपद के भाजपा के मण्डल अध्यक्षों व महामंत्रियों के साथ बैठक कर टीम व कार्यकर्ताओं की बैठक लेते हुए आगामी चुनाव में जीत हासिल करने के लिए मूलमंत्र दिये। उन्होंने कहा कि सबके सहयोग से पार्टी को मजबूत बनाना होगा, जिसे जो दायित्व सौंपा गया है वह अपने दायित्व का निर्वहन पूरी लगन व निष्ठा से करें। इस अवसर पर जिले के प्रभारी मंत्री स्वामी यतीश्वरानंद, सीएमडी फाइबर लिमिटेड डॉ। आरसी रस्तोगी, जिलाध्यक्ष भाजपा शिव अरोरा, विधायक प्रेम सिंह राणा, राजेश शुक्ला, मण्डलायुक्त सुशील कुमार, आईजी अजय रौतेला, जिलाधिकारी रंजना राजगुरु, मुख्य विकास अधिकारी हिमांशु खुराना, अपर जिलाधिकारी उत्तम सिंह चौहान, जगदीश चंद्र कंडपाल, उपाध्यक्ष जिला विकास प्राधिकरण बंशीधर तिवारी साथ समस्त जिला स्तरीय अधिकारी व पार्टी कार्यकर्ता व जनता उपस्थित थे।

त्याग, तपस्या की प्रतिमूर्ति थी साध्वी सुनहरी माता: स्वामी हरिचेतनानंद

हरिद्वार(संवाददाता)। उत्तरी हरिद्वार की प्राचीन एवं प्रतिष्ठित संस्था सुनहरी आश्रम की संस्थापिका ब्रह्मलीन साध्वी सुनहरी माता की घोड़शी पर संत समाज ने भावभीनी श्रद्धार्जलि अर्पित की। आश्रम के महत्व मुकेशानंद के संयोजन में आयोजित श्रद्धार्जलि सभा में म.म. स्वामी हरिचेतनानंद महाराज ने कहा कि सुनहरी माता त्याग, तपस्या और सरलता की प्रतिमूर्ति थी जो गरीबदासी सम्प्रदाय की प्रतिष्ठित संत होने के साथ-साथ धर्म मर्मज्ञ भी थी जिन्होंने अपना सारा जीवन धर्म के प्रचार और संस्था के संवर्धन में व्यतीत किया। पूर्व नगर पालिका चेयरमैन स्वामी सतपाल ब्रह्मचारी ने श्रद्धासुन मर्मित करते हुए कहा कि सुनहरी माता का जीवन धर्म और सेवा को समर्पित रहा।

उन्होंने भूपतवाला में सुनहरी आश्रम की स्थापना कर उसे सेवा और धर्म प्रचार का केंद्र बनाया। नगर निगम में भाजपा पार्षद दल के उपनेता और क्षेत्रीय पार्षद अनिरुद्ध भाटी ने ब्रह्मलीन साध्वी सुनहरी माता को श्रद्धार्जलि अर्पित करते हुए कहा कि वे सरलता और स्नेह की प्रतिमूर्ति थी। उन्होंने अपने भक्तजनों को धर्म के मार्ग पर चलने के लिए प्रेरित किया और

आरटीपीसीआर टेस्टिंग रिपोर्ट के लिए लोगों का लम्बा इंतजार खत्म

◆ मेला अस्पताल में पहली सरकारी इकलौती आरटीपीसीआर लैब स्थापित

◆ रोजाना एक सौ लोगों के सैंपल की देगी रिपोर्ट, जनपदवासियों को मिली राहत

हरिद्वार (संवाददाता)। कोविड-19 की आरटीपीसीआर टेस्ट की रिपोर्ट के लिए अब जनपद के लोगों को लम्बा इंतजार नहीं करना पड़ेगा। क्योंकि राजकीय मेला अस्पताल में स्थापित आरटीपीसीआर टेस्टिंग लैब ने अपलब्ध की गयी है। अब तक हरिद्वार से कोविड-19 के आरटीपीसीआर टेस्ट के सैम्पल दिल्ली में एनसीडीसी लैब, देहरादून में दून मेडिकल हस्पिटल, एक्स ऋषिकेश और कुछ समय तक हल्द्वानी भी भेजे गये थे। जहाँ से टेस्ट की रिपोर्ट के लिए लम्बा इंतजार करना पड़ता था। लेकिन अब जनपद के लोगों के लिए एक अच्छी बात है कि उनको अपने आरटीपीसीआर टेस्टिंग की रिपोर्ट के लिए लम्बा इंतजार नहीं करना पड़ेगा। आरपीटीपीआर लैब की जिम्मेदारी डॉ। निशात अंजुम को सौंपते हुए उनको लैब का नोडल अधिकारी बनाया गया है, जोकि एक बहुत बड़ी जिम्मेदारी है। डॉ। निशात अंजुम एक होनहार हैं, जिन्होंने बड़ी जिम्मेदारी के साथ कोविड-19 सेंटर के नोडल अधिकारी की जिम्मेदारी को बाखूबी से निभाया है। कोविड-19 सेंटर के नोडल अधिकारी की जिम्मेदारी डॉ। मनमोल सिंह को सौंपी गयी है। आरटीपीसीआर लैब नोडल अधिकारी डॉ। निशात अंजुम ने बताया कि राजकीय मेला अस्पताल में

स्थापित आरटीपीसीआर टेस्टिंग लैब जनपद हरिद्वार में इकलौती है। जहाँ पर निशुल्क टेस्टिंग की सुविधा उपलब्ध की गयी है। जिसने अपना काम विधिवत शुरू कर दिया है। इस लैब में रोजाना दो सौ लोगों के सैम्पल की जांच की सुविधा है। लेकिन फिलहाल जनपद हरिद्वार में सरकारी अस्पतालों से मिलने वाले एक सौ सैम्पल की जांच की जारी है। मेला अस्पताल में स्थापित आरटीपीसीआर लैब में नई टेक्नोलॉजी की मशीने हैं। यह लैब उत्तराखण्ड राज्य में चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग की पहली लैब है। कोविड-19 की आरटीपीसीआर टेस्टिंग के लिए लोगों को नियमानुसार अपने आधार कार्ड की छायाप्रति जमा करना आवश्यक होगा, अस्पताल में पंजीकरण के बाद जांच पूर्णतया निःशुल्क है। राजकीय मेला अस्पताल में स्थापित

आरटीपीसीआर लैब में पैथोलोजिस्ट डॉ। ते जस्ति बिष्ट, माईक्रोबायोलॉजिस्ट गौरव श्रीवास्तव, लैब तकनीशियन नितिन कुमार शर्मा अपना योगदान दे रहे हैं। लैब नोडल अधिकारी डॉ। निशात अंजुम ने महानिदेशक डॉ। तृष्णि बहुगुणा, जिलाधिकारी सी रविशंकर, मुख्य चिकित्साधिकारी डॉ। शम्भू ज्ञा, चिकित्सा अधीक्षक डॉ। राजेश गुप्ता, मेला चिकित्सालय के नोडल अधिकारी डॉ। अनमोल सिंह ने के निरन्तर सहयोग के लिए आभार व्यक्त किया है। लैब के शुभांशु भगवत् दौरान डॉ। वैभव कोहली, डॉ। प्रदीप बिष्ट, डॉ। निशा भारद्वाज, डॉ। करिश्मा, कुंती सिसोदिया, अंकिता, आरती, परवेज, रिंकी, महेश ढीगरा, उमेश सैनी, राहुल, अशोक, ऋतंशु, खुशीपाल, विजय, हिमांशु आदि मौजूद रहे।

हिन्दी साप्ताहिक भारत की कलम बना ई-पेपर

भारत की कलम न्यूज ऐपर को इंटरनेट पर भी पढ़ सकते हैं।

इंटरनेट पर समाचार पत्र पढ़ने के लिए लोग ऑन करें-

www.bkknews24x7.com

उत्तराखण्ड में समाचारों तथा विज्ञापन के लिए सम्पर्क करें।

सम्पादक- मनोज कश्यप

मोबाइल- 9359184215

E-mail :

manoj_kashyap01@yahoo.co.in

सभी विवाद हरिद्वार न्यायालय के अधीन मान्य होंगे।

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक एवं सम्पादक मनोज कश्यप द्वारा भगवती प्रिन्स, इण्डस्ट्रियल एरिया, हरिद्वार (उत्तराखण्ड) से मुद्रित कराकर भारत की कलम कार्यालय भगवती कॉम्प्लेक्स, प्रेमनगर आश्रम के सामने, ज्वालापुर, हरिद्वार (उत्तराखण्ड) से प्रकाशित।

सम्पादक- मनोज कश्यप